



VACUNA CONTRA EL COVID-19 PARA NIÑOS

Después de recibir la vacuna Pfizer

Efectos secundarios comunes de las vacunas

- Su hijo puede tener efectos secundarios después de recibir la vacuna. Los efectos secundarios comunes incluyen dolor en el brazo o enrojecimiento, dolores musculares, dolor de cabeza, cansancio, fiebre y escalofríos.
- Esto puede limitar algunas de sus actividades diarias, pero deberían desaparecer en uno o dos días.
- Es importante recibir la segunda dosis incluso si tuvieron efectos secundarios después de la primera, a menos que un proveedor de vacunas o un médico le indique lo contrario.
- Los efectos secundarios de la vacuna son normales y muestran que su cuerpo está aprendiendo a desarrollar inmunidad. No todos tendrán efectos secundarios.



Consejos para ayudar con los efectos secundarios

- Aplique un paño limpio, fresco y húmedo en el brazo para ayudar a reducir el dolor. También puede ser útil ejercitar el brazo. Si tiene fiebre, beba muchos líquidos y vístase con ropa ligera.
- Los medicamentos sin receta como Tylenol® (acetaminofén) o Motrin® o Advil® (ibuprofeno) pueden ayudar con el dolor, la fiebre, el dolor de cabeza o el malestar.

Cuando llamar a su doctor

Comuníquese con su médico si tiene:

- Efectos secundarios que duran más de 2 días.
- Síntomas que comienzan más de 2 días después de recibir la vacuna.
- Tos, dificultad para respirar, secreción nasal, dolor de garganta o nueva pérdida del gusto u olfato (ya que estos no son efectos secundarios de la vacuna)
- Síntomas que empeoran o le preocupan

Efectos secundarios graves y raros

Reacciones alérgicas

Al igual que con cualquier medicamento, es raro pero posible tener una reacción grave, como dificultad para respirar. Es muy raro que esto pase. Si es así, llame al 911 o vaya a la sala de emergencias más cercana.

Miocarditis y pericarditis

Ha ocurrido miocarditis (inflamación del músculo cardíaco) y pericarditis (inflamación del revestimiento exterior del corazón) en algunas personas que han recibido la vacuna. En la mayoría de estas personas, los síntomas comenzaron varios días después de recibir la segunda dosis de la vacuna. La posibilidad de que esto pase es muy baja.

Busque ayuda médica de inmediato si su hijo presenta alguno de los siguientes síntomas:

- Dolor de pecho
- Dificultad para respirar
- Sentir como si el corazón latiera demasiado rápido, aleteara o palpitara fuertemente.

La vacuna no protege a su hijo de inmediato

Están completamente vacunados **2 semanas** después de recibir su segunda dosis de vacuna.



Regístrese en V-Safe, el verificador de salud de los CDC

Si tiene un teléfono inteligente, inscriba a su hijo en vsafe.cdc.gov para informar a los CDC sobre cualquier efecto secundario. Puede registrar a más de una persona en un solo teléfono.



¿Quiere aprender más?

Para obtener más información, visite la página web "[Después de recibir la vacuna](#)": escanee el código QR o visite



[VacunateLosAngeles.com](https://www.vacunatelosangeles.com)

Continúe protegiéndose contra el COVID-19

Su hijo debe:

- Usar una mascarilla que le quede bien ajustada.
- Lavarse (o desinfectarse) las manos con frecuencia.
- Quedarse en casa cuando esté enfermo.
- Evitar lugares con mucha gente y espacios con poca circulación de aire.
- Mantener su distancia cuando sea seguro hacerlo.



¡Mantenga su tarjeta blanca de vacunación segura!

Es su registro oficial de vacunación. Tome una foto o haga una copia.

Puede obtener un registro digital de vacunas para su hijo en myvaccinerecord.cdph.ca.gov



Después de que su hijo sea vacunado

Si están expuestos a alguien con el COVID-19 y no tienen ningún síntoma, no necesitan ponerse en cuarentena si están completamente vacunados y aún no son elegibles para una dosis de refuerzo O si están completamente vacunados y han recibido la dosis de refuerzo. Deberían hacerse la prueba y seguir todas las demás instrucciones en ph.lacounty.gov/covidcuarentena.

Si tienen síntomas de COVID-19: deberían quedarse en casa y lejos de los demás. Hable con un médico y que le hagan la prueba a su hijo.

Si su hijo tiene un sistema inmunológico débil: si tiene una enfermedad o está tomando medicamentos que debilitan su sistema inmunológico, es posible que la vacunación no sea tan eficaz. Los CDC recomiendan que algunos niños de 5 años o más con sistemas inmunitarios débiles reciban una dosis adicional de vacuna. Habla con su médico. Si necesitan recibir la tercera dosis, pregunte cuál es el mejor momento según el plan de tratamiento actual.

Los niños de 12 a 17 años deberían recibir una dosis de refuerzo de Pfizer 5 meses después de su segunda dosis.

Para obtener más detalles, visite la página web [Cómo vacunarse](#) en el sitio web del DPH del condado de LA.

Recursos de salud mental

Si usted, su hijo o alguien que conoce está teniendo dificultades para lidiar con el COVID-19, hay ayuda disponible las 24 horas, los 7 días de la semana a través de la Línea de ayuda del Departamento de Salud Mental del Condado de Los Ángeles. Llame al 1-800-854-7771 o envíe un mensaje de texto con "LA" al 741741. Puede encontrar más recursos y herramientas en:

<http://dmh.lacounty.gov/resources>

Feeling anxious or overwhelmed?
Call 800-854-7771 (ext. 2) for emotional support.

Need to be connected to mental health services?
Call 800-854-7771 (ext. 1) for mental health referrals and crisis services.

